



Deutsche Ärztegesellschaft
für Akupunktur e.V.
gegr. 1951

Wissenschaftszentrum

Tel.: 069/798 24443
Fax: 069/798 24592
e-mail: wissenschaftszentrum@daegfa.de

Leitung: Prof. Dr. med. Winfried Banzer, Goethe-Universität, Institut für Sportwissenschaften,
Abt. Sportmedizin, banzer@sport.uni-frankfurt.de

Stellvertretende Leitung: Dr.med. Johannes Fleckenstein, Abt. TCM/Akupunktur, Institut für
Komplementärmedizin IKOM, Universität Bern ▪ Goethe-Universität, Institut für Sportwissenschaften, Abt.
Sportmedizin, johannes.fleckenstein@ikom.unibe.ch

Sekretariat: Eszter Füzéki M.A., Goethe-Universität, Institut für Sportwissenschaften, Abt.
Sportmedizin Ginnheimer Landstr. 39, D-60487 Frankfurt / Main

DÄGfA Wissenschaftszentrum Goethe-Universität, Institut für Sportwissenschaften, Abt. Sportmedizin Ginnheimer Landstr. 39, D-60487 Frankfurt / Main

Anlässlich der aktuellen Anwendungseinschränkung von Metoclopramid MCP (BfArM, 2014) - eine status quo Analyse der Akupunktur: Aus dem WissZ

Akupunktur in der Behandlung von Übelkeit und Erbrechen

Die umfassende Meta-Analyse von Lee und Fan (2009) belegt die Wirksamkeit der Akupunktur zur Behandlung von postoperativer Übelkeit und Erbrechen (PONV) in 40 hochwertigen Studien mit insgesamt 4858 Patienten. Nach den Kriterien evidenzbasierter Medizin gilt für die Ergebnisse der Evidenzgrad I, für die Behandlung entspricht dies dem Empfehlungsgrad A.

Auch in der Therapie chemotherapieinduzierter Übelkeit und Erbrechen (Ezzo et al., 2006) belegen Meta-Analysen der Cochrane Collaboration die gute Wirksamkeit einer Akupunkturbehandlung.

Unbelegt ist nach aktueller Datenlage die Wirksamkeit in der Therapie schwangerschaftsassoziierter Übelkeit und Erbrechen (Matthews et al., 2014), die Autoren bemängeln insbesondere das Fehlen qualitativ hochwertiger Studien. In der Behandlung von Übelkeit und Erbrechen bei und nach Kaiserschnitten reduziert eine Akupunkturpunkt-Massage das Auftreten perioperativer Übelkeit, nicht jedoch die Rate an Erbrechen (Griffiths et al., 2012).

Im Fokus der meisten Analysen steht die Stimulation des Punktes Perikard 6: sowohl mit manueller Akupunktur, als auch Elektroakupunktur, Laserakupunktur, Massage am Akupunkturpunkt oder durch Stimulation mit verwandten Verfahren (transdermale Nervenstimulation, Spezielle Armbänder, u.a.).

Im direkten Vergleich mit konventionellen Antiemetika wird der Akupunktur ein gleichwertiger Wirkeffekt wie beispielsweise dem Medikament Ondansetron zugeschrieben, einem im anästhesiologischen Bereich und der Behandlung von PONV häufig angewandtem Wirkstoff. Im direkten Vergleich mit MCP ist die Wirksamkeit von Akupunktur sowohl in der Reduktion von Übelkeit, als auch Erbrechen sowie dem Bedarf zusätzlicher antiemetischer Medikation gleichwertig (Lee and Fan, 2009).

Akupunktur in der Behandlung von Magen-Darm-Passagestörungen

In einer Studie von Pfab et al. wurde die Wirksamkeit auf die Magenentleerung bei 30 intensivpflichtigen beatmeten Patienten untersucht (Pfab et al., 2011). Im Vergleich mit MCP konnte sowohl eine beschleunigte Magenentleerung innerhalb der ersten 24 Stunden als auch eine verbesserte Ernährungstoleranz nach 5 Tagen (80% versus 60%) beobachtet werden. In einer chinesischen Studie von Sun et al. wurde die Wirksamkeit bei postoperativer Gastroparese an 63 Patienten evaluiert (Sun et al., 2010). Im Vergleich zu MCP war eine

Deutsche Apotheker- und Ärztebank e.G.,
München BLZ 700 906 06
Kt. Nr. 0301007262

1. Vorsitzender: Dr. med. Wolfram Stör
2. Vorsitzender: PD Dr. med. Dominik Irnich
Kassenwart: Hedi Luxenburger
Schriftführer: Gabriela Huemer

Fortbildungszentrum:
PD Dr. med. Dominik Irnich

Ehrenpräsidenten:
Dr. med. Walburg Marić-Oehler
Dr. med. Jochen Gleditsch

Magenentleerung unter Akupunktur (täglich an 4 Akupunkturpunkten) signifikant effektiver. Mit einer geringeren Anzahl an Behandlungen (6.6 versus 10.1) konnte eine höhere Rate an Passagestörungen behoben werden (90.6% versus 32.3%).

Als möglicher Wirkmechanismus wird eine Aktivierung des Parasympathikus angenommen (Nervus Vagus): in einem Tiermodell wurde die Wirksamkeit von Elektro-Akupunkturbehandlung am Punkt Magen 36 untersucht (Song et al., 2013). Bei vagotomierten Ratten war dieser Effekt nicht nachweisbar.

Eine Meta-Analyse aus dem Jahr 2013 analysierte die Wirksamkeit von Akupunktur bei diabetischer Gastropathie (14 Studien, 948 Patienten; Yang et al., 2013). Im Vergleich mit Prokinetika (diese verbessern die Peristaltik des Magen-Darmtraktes) sprachen die Patienten signifikant besser auf Akupunktur an, dyspetische Symptome (Verdauungsstörungen) wurden signifikant verbessert. Kein Unterschied bestand in der Passage fester Nahrungsbestandteile.

Zusammenfassung

Zusammenfassend ist die Datenlage bezüglich der Wirksamkeit von Akupunktur in der Therapie von Übelkeit und Erbrechen aber auch Magen-/Darmentleerungsstörungen überzeugend. Im Vergleich mit konventionellen Antiemetika (dazu zählt auch MCP) wird der Akupunktur eine gleichwertige Wirksamkeit attestiert, im Vergleich zu Prokinetika scheint Akupunktur eine verbesserte Ansprechrate und Symptomlinderung zu bewirken. Akupunktur gilt nachgewiesenermaßen als nebenwirkungsarmes Verfahren (Witt et al., 2009).

Jedoch ist die Zahl methodologisch sauber durchgeführter Studien nach wie vor gering, so dass weitere Untersuchungen zur Wirksamkeit der Akupunktur bei Übelkeit, Erbrechen, Magen-/Darmentleerungsstörungen für ein umfassenderes Fazit nötig sind.

Fazit

Nach dem heutigen Stand der Wissenschaft ist eine Therapie mit Akupunktur als sinnvolle Ergänzung in der Therapie von Übelkeit und Erbrechen sowie Magen-/Darm-Passagestörungen zu empfehlen.

Für das WissZ, 12. Mai 2014

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer
Leitung

Dr. Johannes Fleckenstein
Stellv. Leitung

Literaturstellen

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte: Metoclopramidhaltige Arzneimittel: Umsetzung des Durchführungsbeschlusses der EU-Kommission, 2014.

http://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RV_STP/stp-metoclopramid.html, last access: 9. Mai 2014

- Ezzo, J.M., Richardson, M.A., Vickers, A., Allen, C., Dibble, S.L., Issell, B.F., Lao, L., Pearl, M., Ramirez, G., Roscoe, J., Shen, J., Shivnan, J.C., Streitberger, K., Treish, I., Zhang, G., 2006. Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. *Cochrane Database Syst Rev*, CD002285.
- Griffiths, J.D., Gyte, G.M., Paranjothy, S., Brown, H.C., Broughton, H.K., Thomas, J., 2012. Interventions for preventing nausea and vomiting in women undergoing regional anaesthesia for caesarean section. *Cochrane Database Syst Rev* 9, CD007579.
- Lee, A., Fan, L.T., 2009. Stimulation of the wrist acupuncture point P6 for preventing postoperative nausea and vomiting. *Cochrane Database Syst Rev*, CD003281.
- Matthews, A., Haas, D.M., O'Mathuna, D.P., Dowswell, T., Doyle, M., 2014. Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev* 3, CD007575.
- Pfab, F., Winhard, M., Nowak-Machen, M., Napadow, V., Irnich, D., Pawlik, M., Bein, T., Hansen, E., 2011. Acupuncture in Critically Ill Patients Improves Delayed Gastric Emptying: A Randomized Controlled Trial. *Anesthesia and Analgesia* 112, 150-155.
- Song, J., Yin, J., Sallam, H.S., Bai, T., Chen, Y., Chen, J.D., 2013. Electroacupuncture improves burn-induced impairment in gastric motility mediated via the vagal mechanism in rats. *Neurogastroenterology and motility : the official journal of the European Gastrointestinal Motility Society* 25, 807-e635.
- Sun, B.M., Luo, M., Wu, S.B., Chen, X.X., Wu, M.C., 2010. Acupuncture versus metoclopramide in treatment of postoperative gastroparesis syndrome in abdominal surgical patients: a randomized controlled trial. *Zhong xi yi jie he xue bao = Journal of Chinese integrative medicine* 8, 641-644.
- Witt, C.M., Pach, D., Brinkhaus, B., Wruck, K., Tag, B., Mank, S., Willich, S.N., 2009. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementmed* 16, 91-97.
- Yang, M.X., Li, X.M., Liu, S.H., Li, Z.P., Xue, M., Gao, D.H., Li, X.J., Yang, S.Y., 2013. Meta-analysis of acupuncture for relieving non-organic dyspeptic symptoms suggestive of diabetic gastroparesis. *Bmc Complem Altern M* 13.